

Задушено зеле с гъби



Листни зеленчуци		3
Гъби		1
Картофи		1
Растителни мазнини		1
Сметана		1
Магданоз		1
Оцети		1
Точки		9

Салата с леща и печени зеленчуци



Леща		1
Листни зеленчуци		2
Лук		1
Подсладители		1
Сирена		1
Горчица		1
Оцети		1
Пипер подправки		1
Точки		9

Йогурт парфе



Мляко		2
Ядки		2
Горски плодове		1
Подсладители		1
Точки		6

Зеленчуков бургер



Растителни мазнини		1
Гъби		1
Сосове		1
Ориз		1
Хляб		1
Пипер подправки		1
Лук		1
Точки		7

Енергийни бонбони



Фурми		1
Ядки		2
Семена		1
Сол		1
Точки		5

Хрупкаво тофу



Царевично нишесте		1
Растителни мазнини		1
Подсладители		1
Тофу		2
Сосове		1
Сол		1
Точки		7

Задушен кейл



Картофи		3
Листни зеленчуци		2
Животински мазнини		1
Горчица		1
Мляко		1
Точки		9

Сувлаки



Цвекло		2
Растителни мазнини		1
Сосове		1
Риган		1
Пипер подправки		2
Чесън на прах		1
Точки		8

Шакшука с гъби и питка



Гъби		2
Лук		1
Растителни мазнини		1
Чушки		1
Домат		1
Пипер подправки		1
Сирена		1
Хляб		1
Точки		9

Киноа с печено цвекло



Цвекло		2
Риган		1
Растителни мазнини		1
Оцети		1
Киноа		1
Сирена		1
Точки		7

Кесадия с черен боб



Картофи		1
Боб		1
Авокадо		1
Листни зеленчуци		1
Ориз		1
Домат		1
Хляб		1
Пипер подправки		1
Точки		8

Панакота



Мляко		2
Подсладители		1
Текстуриращи агенти		1
Ванилия		1
Горски плодове		1
Точки		6

Сандвич с „не-тон“ салата



Семена		2
Горчица		1
Подсладител		1
Лук		1
Салати		1
Хляб		1
Целина		1
Нахут		1
Точки		8

Безглутенови тиквени мъфини



Ядки		1
Тива		1
Подсладител		1
Мляко		1
Брашно		2
Сол		1
Точки		7

Руло



Целина		1
Тофу		2
Ядки		1
Цвекло		1
Розмарин		1
Сосове		1
Лук		1
Леща		1
Точки		9

Матча кейк



Мляко		3
Подсладител		2
Горски плодове		1
Брашно		1
Ядки		1
Точки		8

Паста със зелен боб и песто от билки и кашу



Листни зеленчуци		2
Босилек		1
Паста		1
Боб		1
Сол		1
Точки		6

Фритата с аспержи



Брашно		1
Сметана		1
Аспержи		1
Листни зеленчуци		1
Яйца		1
Текстуриращи агенти		1
Пипер подправки		1
Сол		1
Точки		8

Къри с Карфиол



Лук		2
Леща		1
Мляко		1
Картофи		1
Джинджирил		1
Чесън		1
Точки		8

Шоколадов пудинг с чия



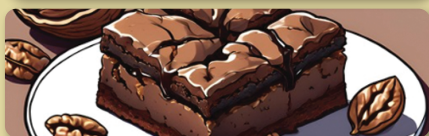
Мляко		2
Банани		1
Горски плодове		2
Семена		1
Шоколад		1
Ядки		1
Точки		8

Чийзкейк



Ядки		2
Сметана		2
Сирена		2
Подсладител		2
Царевично нишесте		1
Точки		9

Брауни с орехи



Брашно		1
Шоколад		1
Оцети		1
Подсладител		1
Авокадо		1
Банани		1
Растителни мазнини		1
Точки		7

Паста Болонезе



Паста		1
Лук		2
Чесън		2
Сол		1
Леща		1
Пипер подправки		1
Домат		1
Оцети		1
Точки		10